



ארגז כלים

SMART מודל

מודל SMART מסייע לנו בהצבת מטרות בצורה אפקטיבית ונכונה.

S

Specific

מטרה ספציפית\מדידה

היעד חייב להיות מוגדר, מנוסח ברור ומדויק ככל שניתן.

M

Measurable

מטרה מדידה/כמותית

ניתן למדוד את השגת היעד באמצעים כמותיים.

A

Attainable

מטרה ברת השגה

יעד מציאותי ובר השגה, שאפתני אך ריאלי. במסגרת המשאבים והיכולת.

R

Relevant/Realistic

מטרה רלוונטית/מציאותית

יעד שרלוונטי לחיים ולמציאות שאנחנו חווים, מטרה שמקדמת אותנו בטווח הארוך.

T

Time Bounded

מטרה המוגדרת בזמן

היעד חייב להיות תחום במסגרת זמן מסויימת (לדוגמה עד תאריך מסוים).