



## משימת בית

# שליחת מייל עצמי

### תלמידה יקרה,

כעת, אחרי שעשית חשיבה על האדם שאתה רוצה להיות וכשיש לך מטרה מוגדרת עם תאריך יעד הגיע הזמן לוודא שתצליחי להגשים אותה.

אחת הסיבות העיקריות שאנשים לא מצליחים להשיג את המטרות שהם מציבים לעצמם היא שאין עליהם בקרה חיצונית- כלומר מישהו שמוודא שהם באמת עמדו ביעד שהציבו לעצמם. במשימה היום אתה הופך להיות ה"בקרה" של עצמך.

### איך נעשה את זה?

אתה תשלחי מייל עתידי לעצמך לתאריך היעד שבחרת למטרה שלך באתר [www.futureme.org](http://www.futureme.org). במכתב שאתה כותבת לעצמך התייחס לאדם שאתה רוצה להיות, לציפיה מעצמך להצליח ולהגשים את המטרה.

המייל הזה יגיע אליך בתאריך היעד שבחרת, כך תוכלי לבדוק את עצמך ולוודא שבאמת הגשמת את המטרה, ובמידה ולא הצלחת- לבדוק עם עצמך מה מנע ממך לעשות זאת.

המכתב הזה אישי, רק אתה כותבת אותו ורק אתה תקראי אותו.

אז תתפרעי

אם אין אני לי, מי לי?

**בהצלחה!**