



שיעור 17 - "דימוי עצמי"

*שיעור זה נכתב בשיתוף עם אביה אלימלך

מטרות השיעור:

- [#] התלמידים יעריכו את עצמם יותר
- [#] התלמידים יקבלו השראה מהסיפור של אביה
- [#] התלמידים יבינו שהדימוי העצמי הוא פנימי ולא חיצוני.

מהלך השיעור:

שימו לב

שיעור שיעור זה יועבר כולו בחברותא וינהל על ידי התלמידים. יש לחלק את התלמידים לקבוצות של עד 4-5 תלמידים, בשיעור זה עדיף שאלה יהיו תלמידים שמכירים אחד את השני טוב, לכן בשיעור זה אין בעיה ואף מומלץ לשים חברים טובים באותה קבוצה.

למידה בחברותא (20 דקות):

הקראה של הכתבה על אביה שנכוחה ב-75% מגופה כשהייתה בת ארבע.

<https://xnet.ynet.co.il/articles/0,7340,L-5782813,00.html>



דיון (20 דקות):

שאלות לדיון בקבוצה:

- [1] מהן התחושות האישיות שלכם כשאתם קוראים על מקרה כזה?
- [2] האם נחשפתם לעלבונות של אנשים "השונים" מכם?
- [3] מה הרגשתם באותו רגע? איך/האם הגבתם?
- [4] האם לדעתכם כל אחד יכול להיות בעל ביטחון עצמי? אז מה מונע את זה?



מעגל פרגון (5 דקות):

כל תלמיד אומר משהו טוב על עצמו ומשהו טוב על כל אחד מחברי הקבוצה האחרים.





צ'ק ליסט הכנה למורה:

- קריאת מערך השיעור
 - קריאת הכתבה על אביה
 - חלוקת התלמידים קבוצות ובחירת תלמיד מוביל לכל קבוצה
 - הכשרת התלמידים המובילים - לוודא שהם מבינים את מהלך השיעור (מצורף דף של מהלך השיעור לתלמידים המובילים)
-

סיכום ותובנות:
