



ספאמקר / 09

מטרות והתחלות חדשות

שיעור 1 - "מבוא לומדים לחיים"

מטרות השיעור:

- [#] היכרות ראשונה של התלמידים עם מיזם "לומדים לחיים".
- [#] פיתוח מוטיבציה ורצון של התלמידים לקחת חלק בשיעורים אלה.
- [#] התבוננות פנימית ומיקוד אישי.
- [#] יצירת הסכם פנימי של התלמידים עם המורים.

מהלך השיעור:

תרגיל פתיחה (10 דקות):



השיעור נפתח בתרגיל שמעורר התבוננות פנימית. המורה כל פעם מקריא משפט (ממאגר המשפטים המצורף בארגז הכלים), כל תלמיד שמרגיש שהמשפט נכון לגביו מרים יד (ניתן לבצע גם ב-ZOOM). הבהירו כי במהלך הקראת המשפטים חייב להישמר שקט מוחלט, אסור לדבר, להעיר הערות או לשאול שאלות, כל תלמיד מפרש את המשפט באופן שהוא מבין אותו. בנוסף, חשוב לציין שהתלמידים לא חייבים להרים יד אם הם לא מרגישים בנוח לגבי משפט מסוים.

המלצה

השתמשו במשפט הראשון "כל מי שאוהב פיצה שירים יד" כדוגמא, כדי לראות שהתלמידים הבינו.

הרצאה (10 דקות):



לאחר תרגיל המשפטים אשר מסתיים במשפט "כל מי שיודע איזה אדם הוא רוצה להיות" יראו התלמידים את ההרצאה של ג'ים קאט'קרט על השאלה: "איך האדם שאני רוצה להיות היה עושה את הדברים שאני עומד לעשות?" (ההרצאה נמצאת בארגז הכלים).

עבודה עצמית (5 דקות):



דבר המורה: "חשבתם פעם איזה אדם אתם רוצים להיות?"
אני מבקשת מכם לקחת 5 דקות ולחשוב איזה בני אדם אתם רוצים להיות ולכתוב את זה בדף הראשון במחברת שלכם - כשאתם מתארים את האדם שאתם רוצים להיות נסו לחשוב על עצמכם בגרסה הטובה ביותר שלכם.

בתשובתכם נסו לענות על לשאלות:
איך אתם מרגישים? איך אתם גורמים לאחרים להרגיש? מה השגתם? מה אתם רוצים לשנות?

יש לכם עבור המשימה 5 דקות
(במידה והמשימה בזום נא לבקש מהתלמידים לעשות את המשימה עם מצלמות פתוחות לצורך בקרה)

סרטון הסבר על שיעור "לומדים לחיים" (10 דקות)

לאחר הלמידה יצפו התלמידים בסרטון הסבר על שיעור לומדים לחיים שמצורף בארגז הכלים.



סיום השיעור: (5 דקות)

המורה יסביר על ההתחייבות הכרוכה בשיעורים כדי להצליח להוציא מהם את המיטב עבור התלמידים.



המורה מתחייב בפני התלמידים כי הוא יעשה כמיטב יכולתו כדי להכין אותם לחיים ולהפוך את שיעורי "לומדים לחיים" לאפקטיביים ומהנים ביותר עבור התלמידים.

התלמידים מצידם מתחייבים לעשות כמיטב יכולתם כדי לאפשר לשיעורי "לומדים לחיים" להצליח, להשתתף, להקשיב, לשים ציניות בצד ולבוא עם ראש פתוח. הם עושים זאת על ידי חתימה על נוסח התחייבות, הנמצא בארגז הכלים.

התלמידים חותמים על ההסכם ומגישים למורה.

כל תלמיד שחתם על ההסכם מקבל את הספר "השיעורים שלא תלמדו בבית הספר" + חוברת מיקוד אישי שאותה ימלא עד השיעור הבא.

הערה

במידה והשיעור דיגיטלי ישלחו התלמידים את טפסי ההתחייבות החתומים לוואטסאפ הכיתתי והאיסוף יתבצע מבית הספר



צ'ק ליסט הכנה לאזרה:

- קריאת מערך השיעור
- צפייה בהרצאה ג'ים קאט'קרט
- צפייה בסרטון הסבר "לומדים לחיים"
- הדפסת קובץ משפטים לתרגיל פתיחה

סיכום ותובנות: